

かめやま健康マイレージが生まれ変わりました!

亀山市

アプリ de ウェルネス 推進事業

参加費
無料

参加方法

スマホアプリ



nonHAME
のんかめさん

健康都市マスコット
キャラクター
©2023 Kameyama City

ポイントをためて
豪華景品を
当てよう!



- 空気清浄機
 - 体脂肪計付き
体重計
 - 亀山ブランド
認定品
 - 市内共通商品券
- ※豪華景品にはずれても...
Wチャンス賞 ¥1,000商品券

他にもいろんな豪華景品が当たります!

対象者

18歳以上の
市内在住または市内在勤の方

実施期間

令和5年

令和6年

9月1日～3月31日

※令和6年度は令和6年4月1日～令和7年3月31日実施予定

参加方法 登録する

アプリを登録

健康マイレージ



iPhone



Android

団体コード

kmym を入力

ポイントをためる

歩いてためる(1日)

- 2,000～3,999歩 1pt
- 4,000～6,999歩 2pt
- 7,000～7,999歩 3pt
- 8,000～9,999歩 4pt
- 10,000～11,999歩 5pt
- 12,000歩以上 6pt

健(検)診を受診してためる ... 5pt~

体重・血圧・睡眠時間を入力してためる ... 1pt

アンケートを回答してためる ... 50pt

市主催イベント等(一部)に参加してためる ... 2pt~

健康都市大学を修了すると → 500pt

●上記以外にもポイント獲得のチャンスがあります!

抽選で景品が
当たります!

500pt

ためると
一口抽選!

※最大5口分まで応募可能
予定。応募口数が多いほど
当選確率が高まります。

※抽選は令和6年4月初旬を
予定

お問い合わせ先



亀山市健康福祉部
健康政策課健康都市推進グループ
〒519-0164 三重県亀山市羽若町545番地
総合保健福祉センター「あいあい」

TEL 0595-98-5001

(8:30～17:15 ※祝日・休日・12月29日から1月3日を除く、月曜日から金曜日)

亀山市アプリ de ウェルネス推進事業



詳しくはこちら



ユーザ設定をしてログインしよう!

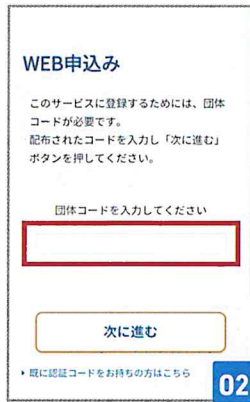
ご利用可能機種

iOS9.0 以上
Android4.4 以上

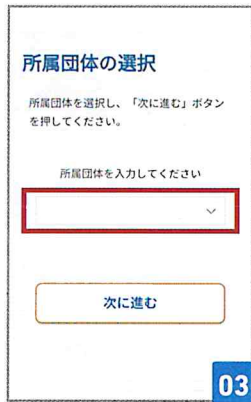
健康マイレージ



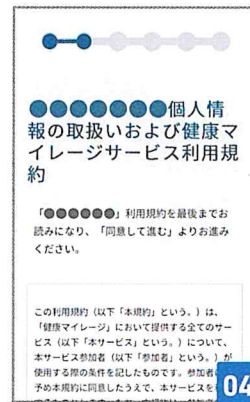
01 アカウントの作成
新規登録を選択する



02 WEB申込み
団体コードを入力



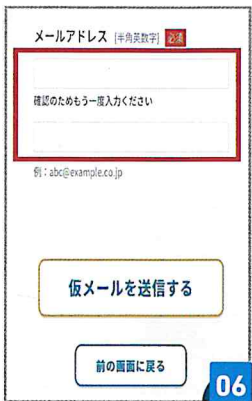
03 所属団体の選択
お住まいの地域の
所属団体を選択
市外在住で市内在勤の方は
「市外」を選択



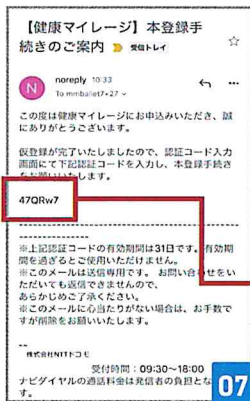
04 内容を最後まで確認し
利用規約に同意する
※「●●●●」は実際の画面上では
「亀山市」と表示されます。



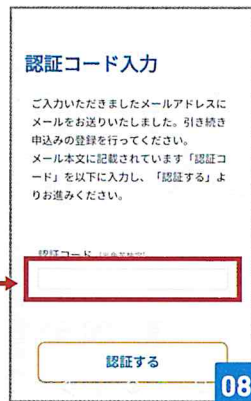
05 歩数計測機器の選択・仮
メールの送信
スマホアプリを選択



06 「メールアドレス」を
入力し
仮メールを送信



07 本登録手続きの
メールを受信



08 メールで届いた
「認証コード」を入力



09 ユーザー情報を
入力する
→登録を完了する
※入力したログインID・パスワードをチラシ
右下の記入欄に記入して保管ください。



010 アプリ再起動
ログインIDと
パスワードを入力して
ログインする

対象者：40歳以上

健康マイレージプラスもあわせて登録しよう!

ご利用可能機種

iOS14.0 以上
Android8.0 以上

健康マイレージプラスを
登録すると

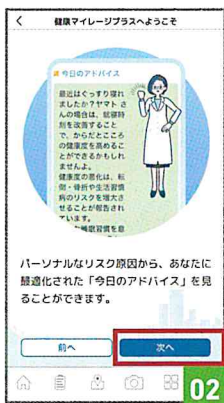
AI がフレイル予防のための
アドバイスをします!

からだところの健康を
数値化します!

見守り機能を活用して
家族も安心!



01 「**健康マイレージ**」を押す



02 「次へ」を押す

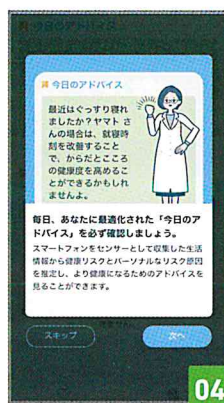


03 アプリを
ダウンロード

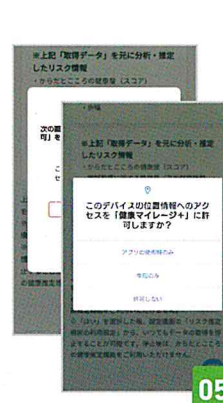
iPhone の場合



Android の場合



04 健康マイレージ
プラスを開きます。
「次へ」を押し、
「利用開始」を押す



05 利用規約を確認し、
各情報への
アクセス許可を選択
※端末側の設定を操作する
必要がございます



06 ホーム画面が
表示されたら、
アプリの利用が
可能です!

- 本アプリは歩数計の動作に必要なセンサーが搭載されたAndroid・iOS端末のみ歩数計機能に対応しております。
- ご利用可能機種でも、一部対応外の機種もありますので (<https://kenko-mileage.jp/device>) でご確認ください。
- スマートフォンを見ながら歩くことは大変危険です。歩数やポイントの確認は安全な場所で行ってください。
- アプリの表示画面は2023年6月時点のものです。実際の内容とは異なる場合がありますので、予めご了承ください。

健康マイレージアプリのログインID・パスワードを
記入して保管しておきましょう。

ログインID	
パスワード	