

「タブレット」で毎日いきいき健康で楽しい暮らし!

亀山QOL支援モデル事業

サービス利用者を募集します。

先着200名様

※市内在住の65歳以上の方が対象です。



見て、触れて、まずは体験!
出張説明(無料)に伺います。
⇒82-8512へお電話を!
詳しくは、裏面をご覧ください。

※説明会開催時には、粗品をご用意します。

市の10/16号広報でも紹介されました。
“介護予防”と“ヘルスケア”を核とした
「亀山QOL支援モデル事業」の実証開始
官民が連携・協力し、高齢者がタブレットを活用しつつ、
「人」を介した、温かみのある健康管理・生活支援サービス
などを受けることができる仕組みを検証し、住み慣れた地域
で安心して、いきいきと暮らせるまちを目指します。

※QOL (quality of life : クオリティ・オブ・ライフ) … “生活の質” の意

事業者：亀山QOLコンソーシアム 【代表】シャープ株式会社（奈良事業所内ビジネスソリューションカンパニー）【参加団体】シャープビジネスソリューション株式会社、公益社団法人亀山市シルバー人材センター、ソフトバンク株式会社、株式会社キーバインド、株式会社法研、株式会社第三銀行 【協力団体】三重県、亀山市（健康福祉部高齢障がい支援室）、みえライフイノベーション総合特区推進協議会（順不同）

介護が必要になる平均期間をご存じですか？

※H25厚生労働省資料より



そこで、3つのサービスで高齢者の健康生活をサポート！

<h3>①健康管理</h3> <p>電話による健康相談に医師、看護師等の資格者が24時間・365日応じます。</p>	<h3>②介護予防</h3> <p>タブレット配布！認知機能を鍛えるゲーム等を自宅や定例会で楽しみながら使えます。</p>	<h3>③生活支援</h3> <p>生活のお困り事相談に応じ、必要な生活支援サービスにお繋ぎします。</p>	<h3>しかも…</h3> <p>タブレットはホームページ閲覧やメール、写真撮影等が通常どおりできます。</p>
--	---	--	--

低価格のサービス

料金の比較(イメージ図)

一般的なタブレット端末の利用料 月額4,000～5,000円程度

サービス利用料 月額2,980円 (税込3,218円)	タブレット端末のレンタル・通信料
健康相談などのサービス利用料 タブレット端末のレンタル・通信料	

優しく、安心のサポート

タブレットを使ったことがない方も安心。同世代のシニア指導者が、自宅や定例会で優しくサポートしてくれます。

ご自宅へ **定例会へ**

指導者

まずはタブレットを体験！出張説明(無料)に伺います。

例 地域や仲間です…

場所と日程を決めて…

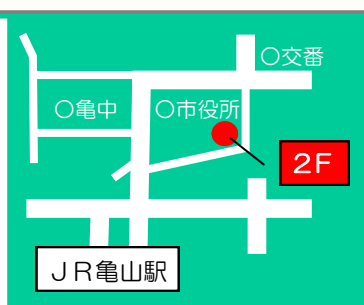
82-8512へ

地元で説明会開催！

申込み・問い合わせは“シルバー人材センター”へ

申込みに必要な物
・認め印 ・身分証明書(運転免許証等)

問い合わせ先
公益社団法人 亀山市シルバー人材センター
〒519-0125 亀山市東町1丁目1-7 (2F)
電話 (82) 8512 FAX (84) 2556
E-mail : miekameyama@sjc.ne.jp



シルバー会員募集中

市内在住の60歳以上で、パソコン、スマホ、タブレットが使える方大歓迎。事務局(82-8512)まで