

## 第1回子育て支援セミナー開催

### 親子のコミュニケーション術No.1 「自分に優しくなれば、子どもにも優しくなれる！」

本日、福島伸江氏を講師に白川地区北コミュニティセンターにて子育て支援セミナーが2時間開催されました。後半はワークショップも交え、ワークショップ型のセミナーで、参加者がただ傍聴するだけではなく、ワーク体験ができる場となり、おおいに盛り上がる事が出来ました。

なかでも短所を長所に変える「リフレーミング」術を学びました。

今回、初回でもあり、白川小学校三谷校長先生、松本教頭先生も参加、父親の立場で参加頂きました。有難うございました。

今回は9名のお母さん方が参加されました。

今後は口コミで多数の方にご参加頂けるようご協力よろしく申し上げます。

★次回開催；令和元年5月18日(土)10時

テーマ；子どもと信頼関係を築く～褒める

多数の方のご参加をお願いします！



## 【ご参考】

講師；福島伸江氏のブログより

<https://ameblo.jp/nhm-2014/>

## 子どもの将来のためにママは、何を頑張ってしまうのかな？

2019-04-23 21:31:06

テーマ：ブログ

こんばんは！

心理カウンセラーの福島伸江です。

子育てをしていると、どうしても子どものできないところに目がいってしまいますね。

他の子どもさんと比べてしまったり…

ママは、子どもの将来のため、〇〇ができていた方が良い！  
と、思うため、出来る様になるためにあれこれやらせてしまうのです。

「将来の幸せ」って  
どう言うことを言うのでしょうかね。

今が繋がって将来になるのですから、  
今幸せだなあって思える事が  
将来の幸せになるんじゃないのかな？

子どもたちの幸せは、どこにあるのでしょうか？

ママの視点から考えるのも、楽しいですね。

今日は、とっても良い日でした^^  
明日もきっと良い日になりますよ☺✧