

# ちょこボラって何？



～まちづくり協議会で取り組む住民同士の支え合い活動～

亀山市社会福祉協議会 地域包括ケア推進係

川原田 純也

## ●ちょこボラとは・・・

地域住民同士の支え合い活動の1つ。住民(高齢者等)の日常生活のちょっとした困りごとを、地域で解決していく仕組み。

支援活動(例)



ゴミ出し



草取り・草刈り



電球の取り換え



## ●地域高齢者の困りごと



ゴミ出しが困る



電球の取り換えが  
できない



移動難民

## ●ちよこボラの様子



昼生フレンドサービス  
(昼生地区まちづくり協議会)  
草刈りの様子



井田川北ささえ愛たい  
(井田川北まちづくり協議会)  
粗大ゴミ搬出の様子

自分達のできることを無理なく・楽しく活動する = ちよこボラ



## ●ちよこボラを行うことで・・・



住民同士の  
つながり



自然な見守り



健康づくりの増進



誰もが安心して暮らしていける地域の実現！

## ●井田川北まちづくり協議会 ちよこボラ立ち上げまでの流れ



話し合いの様子

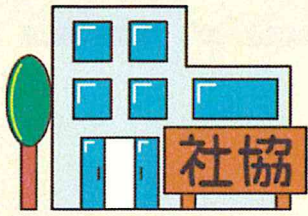


研修後のグループワーク



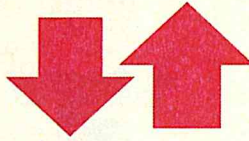
視察研修の様子



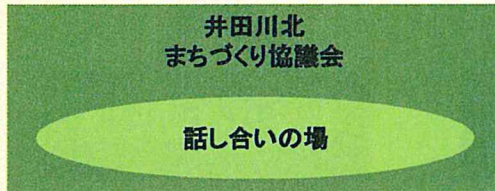


- ・視察研修先の調整
- ・保険に関すること
- ・規約、活動の手引きに関すること
- ・他市の取り組みに関する調査

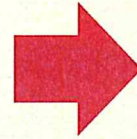
参考資料  
提供



意見の  
集約

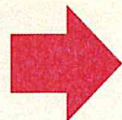


令和2年1月17日スタート！



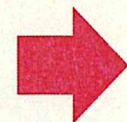
## ●社協・亀山市の支援

亀山市



亀山市地域介護予防活動支援事業補助金  
(R2.6施行)

社協



・立ち上げに向けた全面的なバックアップ  
(話し合いの場へ参加・資料の提供・視察先の調整など)



地域のちょっとした困りごとを  
一緒に解決していく仕組みを作っていきましょう！